



LA RÉGATE DE JEAN-MARC



27^e édition — 10 août 2026
INSTRUCTIONS DE COURSE

● DÉPART

Les bateaux à disposition du bateau jury à **14h**, pour le départ.
Départ donné **devant la Grand Plage**.

● PARCOURS

Triangle entre les bouées **A, B et C** — petit triangle ou grand triangle.
Ligne départ/arrivée : alignement bouée A / mât du bateau jury.

● MANCHES & TOURS

Au moins **deux manches de 2 tours**.
La procédure ne sera donnée que lorsque tous les bateaux seront sur l'eau, à proximité de la ligne (aidez les retardataires !).

● CHANGEMENT D'ÉQUIPAGE

Possible pendant la courte pause entre les manches — sur l'eau ou à la plage.
Le bateau jury doit en être avisé **AVANT** le départ de la manche.

● Les bateaux qui « beach » à la plage doivent respecter le chenal d'accès entre les bouées jaunes.

● SÉCURITÉ SUR L'EAU

2 semi-rigides à moteur :
Serge Body 06 61 00 27 98
Pierre Peige 06 80 20 85 48
Les bateaux habitables participent à la sécurité de la course.

● BATEAU COMITÉ « JANGADA »

Jean-Pierre Veslot — VHF canal 72
Tél. 06 85 75 57 98

● Les règles de bon sens nautique s'appliquent **TOTALEMENT**, dont l'assistance à toute personne en difficulté, puis prévenir aussi rapidement que possible l'organisation.

● PROCÉDURE DE DÉPART

Sens de la course (ABC ou ACB) annoncé sur le panneau du bateau jury.

5 min

1 long & grand coup de corne

4 min

1 coup de corne

1 min

1 coup de corne — plus de ligne coupée

Départ

1 long coup de corne

Départ volé

recontourner la ligne par l'extérieur

Départ annulé : plusieurs coups de corne, procédure relancée à 6 minutes.

Cette régate est amicale et familiale : l'esprit de compétition ne doit pas exclure la convivialité. Respectez les règles élémentaires de sécurité et de bonne conduite en bateau, dont la règle de priorité du « tribord amures ».

● En cas d'abandon en cours de régate, faire prévenir impérativement le bateau jury pour éviter le déclenchement de recherches inutiles.

Coefficient de marée du 10 août 2026 : 76/76 (matin/soir)

Basse mer : 09h28 **Pleine mer** : 15h46

AMUSEZ-VOUS BIEN ET FAITES-VOUS PLAISIR